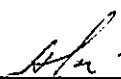


СОГЛАСОВАНО:

Врач

25 августа 2026 г.

 М.Б. Арсеньева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

25 августа 2026 г.

 О.В. Сахарова



**Режим дня (общий)
на холодный период года
в группе раннего возраста (1,6-3 года)
(12 часов)**

Утренний фильтр, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:10-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Игры-занятия, непрерывно образовательная деятельность	9:00-10:00
Завтрак 2	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд экспериментирование, общение), возвращение с прогулки	10:10-11:20
Подготовка к обеду, обед	11:20-12:00
Подготовка ко сну, постепенное укладывание на сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Совместная деятельность педагога с детьми и индивидуальные занятия	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение)	16:30-18:30
Индивидуальная работа с детьми, совместная деятельность детей и педагога, мытье игрушек педагогом	18:30-19:00
Уход детей домой	до 19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Снизить продолжительность всех занятий на 5 минут.

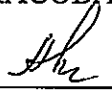
Продолжительность дневного сна: 3 часа 00 минут

Продолжительность прогулки: 3 часа 10 минут

СОГЛАСОВАНО:

Врач

25 августа 2026 г.

 М.Б. Арсеньева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

 О.В. Сахарова
25 августа 2026 г.

**Режим дня (общий)
на холодный период года
в младшей группе (3-4 года)
12 часов**

Утренний фильтр, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:25-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Непрерывно образовательная деятельность	9:00-10:00
Завтрак 2	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение), возвращение с прогулки	10:10-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:40-12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Игры, индивидуальная работа	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение)	16:30-18:30
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, мытье игрушек педагогом	18:30-19:00
Уход детей домой	до 19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Снизить продолжительность всех занятий на 5 минут.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

Продолжительность прогулки: 3 часа 30 минут

СОГЛАСОВАНО:

Врач

 М.Б. Арсеньева
25 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

 О.В. Сахарова
25 августа 2026 г.

**Режим дня (общий)
на холодный период года
в средней группе (4 -5 лет)
12 часов**

Утренний фильтр, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:15
Утренняя гимнастика	8:15-8:25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:25-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Непрерывно образовательная деятельность	9:00-10:00
Завтрак 2	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение, непрерывно организованная деятельность и занятия (по подгруппам)), возвращение с прогулки	10:10-11:50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	11:50-12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение)	16:30-18:30
Индивидуальная работа, совместная и самостоятельная деятельность детей, мытье игрушек педагогом	18:30-19:00
Уход детей домой	до 19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

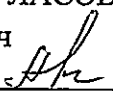
Снизить продолжительность всех занятий на 5 минут.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

Продолжительность прогулки: 3 часов 40 минут

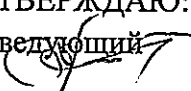
СОГЛАСОВАНО:

Врач

 М.Б. Арсеньева
25 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

 О.В. Сахарова
25 августа 2026 г.

**Режим дня (общий)
на холодный период года
в старшей группе (5 -6 лет)
12 часов**

Утренний фильтр, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:20
Утренняя гимнастика	8:20-8:30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Непрерывно образовательная деятельность	9:00-10:45
Завтрак 2	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение, непрерывно организованная деятельность и занятия (по подгруппам)), возвращение с прогулки	10:45-12:20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12:20-12:40
Подготовка ко сну, сон	12:40-15:10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Игры, совместная и самостоятельная деятельность детей	16:00-16:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение)	16:30-18:30
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, трудовые поручения (мытьё игрушек)	18:30-19:00
Уход детей домой	до 19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Снизить продолжительность всех занятий на 5 минут.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

Продолжительность прогулки: 3 часов 35 минут

СОГЛАСОВАНО:

Врач

 М.Б. Арсеньева
25 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

 О.В. Сахарова
25 августа 2026 г.

**Режим дня (общий)
на холодный период года
в подготовительной группе (6 -7 лет)
12 часов**

Утренний фильтр, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное	7:00-8:20
общение воспитателя с детьми	8:20-8:30
Утренняя гимнастика	8:30-8:50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:50-9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00-10:50
Непрерывно образовательная деятельность	10:00-10:10
Завтрак 2	10:50-12:25
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение, непрерывно организованная деятельность и занятия (по подгруппам)), возвращение с прогулки	12:25-12:50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12:50-15:20
Подготовка ко сну, сон	15:20-15:40
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:40-16:00
Подготовка к полднику, полдник	16:00-16:30
Самостоятельная и совместная деятельность детей	16:30-18:30
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение)	18:30-19:00
Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей, трудовые поручения (мытьё игрушек)	до 19:00
Уход детей домой	

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Снизить продолжительность всех занятий на 5 минут.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

Продолжительность прогулки: 3 часа 35 минут