

СОГЛАСОВАНО:

Врач

М.Б.Арсеньева

25 августа 2026 года

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

О.В. Сахарова

25 августа 2026 года

Недельная образовательная нагрузка в общеобразовательных группах.

№	Образовательная область	Группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная группа (6-7 лет)
1.	Социально-коммуникативное развитие: Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного мира.	Во всех образовательных областях	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели	2 раза в неделю	1 раз в неделю
2.	Познавательное развитие -Ознакомление с окружающим миром. -Математическое и сенсорное развитие -Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира, освоение безопасного	1 раз в неделю ----- -----	----- 1 раз в неделю -----	----- 1 раз в неделю -----	----- 1 раз в неделю -----	----- 2 раза в неделю 1 раз в неделю

	мира.					
3.	Речевое развитие. Подготовка к обучению грамоте	2 раза в неделю -----	1 раз в неделю -----	1 раз в неделю -----	2 раза в неделю 1 раз в 2-е недели	2 раза в неделю 1 раз в 2-е недели
4.	Художественно-эстетическое развитие:					
	Рисование	1 раз в неделю	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели	1 раз в неделю
	Лепка	1 раз в неделю	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели
	Аппликация	-----	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели	1 раз в неделю
	Конструирование	-----	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели
	Музыкальное занятие	-----	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели	1 раз в 2-е недели
	Чтение художественной литературы	2 раза в неделю -----	2 раза в неделю 1 раз в 2-е недели	2 раза в неделю 1 раз в 2-е недели	2 раза в неделю 1 раз в 2-е недели	2 раза в неделю 1 раз в 2-е недели
5.	Физическое развитие	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Всего в неделю:		10	10	10	13	15
Продолжительность непрерывно образовательной деятельности и занятий:		8-10 минут	10-15 минут	15-20 минут	20-25 минут	25-30 минут
Нагрузка в неделю:		1 час 40 минут	2 часа 30 минут	3 часа 20 минут	5 часов	7 часов 20 минут

Недельная образовательная нагрузка в общеобразовательной группе раннего возраста от 1,6 до 2 лет

Виды игр занятий	Количество
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3 раза в неделю
Развитие движений	2 раза в неделю
Со строительным материалом	1 раз в неделю
С дидактическим материалом	2 раза в неделю
Музыкальное	2 раза в неделю
Общее количество игр занятий в неделю	10
Продолжительность непрерывно образовательной деятельности и занятий:	8-10 минут
Нагрузка в неделю	1 час 40 минут