

СОГЛАСОВАНО:

Врач



М.Б. Арсеньева

25 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

25 августа 2026 г.



**Режим дня на неблагоприятную погоду
(осенне-зимний период)
в группе раннего возраста (1,6-3 года)
(12 часов)**

Утренний прием, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:10-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Игры-занятия	9:00-10:00
Завтрак 2	10:00-10:15
Самостоятельная игровая деятельность детей	10:15-10:30
Чтение художественной литературы, беседы, словесные игры	10:30-10:45
Слушание музыки, чтение стихов	10:45-10:55
Подвижные и дидактические игры	10:55-11:05
Разучивание стихотворений	
Подвижные игры с малой подвижностью	11:05-11:10
Работа в мастерской по изготовлению продуктов детской деятельности	11:10-11:20
Подготовка к обеду, обед	11:20-12:00
Подготовка ко сну, постепенное укладывание на сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Хороводные игры и театрализация	16:00-16:30
Индивидуальная работа с детьми по Речевому развитию	16:30-16:40
Составление и отгадывание загадок	16:40-16:50
Поручения	16:50-17:00
Подвижные игры с правилами	17:00-17:10
Индивидуальная работа с детьми по познавательному развитию	17:10-17:20
Экскурсия по детскому саду	17:20-17:30
Музыкально-дидактические игры	17:30-17:40
Свободная деятельность детей	17:40-17:50
Индивидуальная работа с детьми по социально-коммуникативному развитию	17:50-18:00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога (индивидуальные беседы, дидактические игры), мытье игрушек педагогами, уход детей домой	18:00-19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

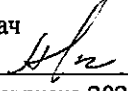
Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий. Снизить продолжительность всех занятий на 5 минут.

Продолжительность дневного сна: 3 часа 00 минут.

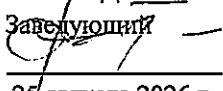
СОГЛАСОВАНО:

Врач

 М.Б. Арсеньева
25 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

 О.В. Сахарова
25 августа 2026 г.

**Режим дня на неблагоприятную погоду
(осенне-зимний период)
в младшей группе (3 -4 года)
12 часов**

Утренний прием, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:10-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Непрерывно организованная деятельность и занятия	9:00-10:00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого	9:00-10:00
Завтрак 2	10:00-10:10
Самостоятельная игровая деятельность детей	10:10-10:15
Чтение художественной литературы, беседы, словесные игры	10:15-10:25
Слушание музыки, чтение стихов	10:25-10:35
Подвижные дидактические игры	10:35-10:45
Разучивание стихотворений	10:45-10:55
Подвижные игры с малой подвижностью	10:55-11:05
Работа в мастерской по изготовлению продуктов детской деятельности	11:05-11:15
Реализация проекта	11:15-11:30
Подготовка к обеду, обед	11:30-12:30
Подготовка ко сну, постепенное укладывание на сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Индивидуальная работа с детьми по сенсорному воспитанию	16:00-16:30
Индивидуальная работа с детьми по Речевому развитию	16:30-16:40
Составление и отгадывание загадок	16:40-16:50
Поручения	16:50-17:00
Подвижные игры с правилами	17:00-17:10
Индивидуальная работа с детьми по познавательному развитию	17:10-17:20
Экскурсия по детскому саду	17:20-17:30
Музыкально-дидактические игры	17:30-17:40
Свободная деятельность детей	17:40-17:50
Индивидуальная работа с детьми по социально-коммуникативному развитию	17:50-18:00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога (индивидуальные беседы, дидактические игры), мытье игрушек педагогами, уход детей домой	18:00-19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Снизить продолжительность всех занятий на 5 минут.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

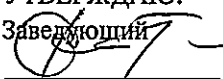
СОГЛАСОВАНО:

Врач

 М.Б. Арсеньева
25 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

 О.В. Сахарова
25 августа 2026 г.

**Режим дня на неблагоприятную погоду
(осенне-зимний период)
в средней группе (4 -5 лет)
12 часов**

Утренний прием, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:10-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Непрерывно организованная деятельность и занятия	9:00-10:00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность детей и взрослого	9:00-10:00
Завтрак 2	10:00-10:10
Самостоятельная игровая деятельность детей	10:10-10:20
Чтение художественной литературы, беседы, словесные игры	10:20-10:40
Слушание музыки, чтение стихов	10:40-11:00
Разучивание стихов	11:00-11:20
Подвижные дидактические игры	11:20-11:50
Подготовка к обеду, обед	11:50-12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Индивидуальная работа с детьми по Речевому развитию	16:00-16:30
Подвижные игры с правилами	16:30-16:50
Индивидуальная работа с детьми по познавательному развитию	16:50-17:10
Экскурсия по детскому саду	17:10-17:30
Свободная деятельность детей	17:30-17:50
Индивидуальная работа с детьми по социально-коммуникативному развитию	17:50-18:00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога (индивидуальные беседы, дидактические игры мытье игрушек педагогами, уход детей домой	18:00-19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

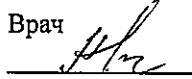
Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Снизить продолжительность всех занятий на 5 минут.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

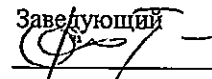
СОГЛАСОВАНО:

Врач

 М.Б. Арсеньева
25 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

 О.В. Сахарова
25/августа 2026 г.

**Режим дня на неблагоприятную погоду
(осенне-зимний период)
в старшей группе (5 -6 лет)
12 часов**

Утренний прием, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:10-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Непрерывно организованная деятельность и занятия	9:00-10:30
Завтрак 2	10:00-10:10
Самостоятельная игровая деятельность детей	10:10-10:25
Чтение художественной литературы, беседы, словесные игры	10:25-10:50
Слушание музыки, чтение стихов	10:50-11:15
Подвижные дидактические игры	11:15-11:35
Работа в мастерской по изготовлению продуктов детской деятельности	11:35-11:55
Реализация проекта	11:55-12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:40
Подготовка ко сну, сон	12:40-15:10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Индивидуальная работа с детьми по Речевому развитию	16:00-16:55
Подвижные игры с правилами	16:55-17:10
Индивидуальная работа с детьми по познавательному развитию	17:10-17:35
Свободная деятельность детей	17:35-17:50
Индивидуальная работа с детьми по социально-коммуникативному развитию	17:50-18:00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога (индивидуальные беседы, дидактические игры), мытье игрушек, уход детей домой	18:00-19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

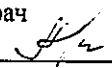
Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий. Снизить продолжительность всех занятий на 5 минут.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

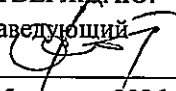
СОГЛАСОВАНО:

Врач

 М.Б. Арсеньева
25 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

 О.В. Сахарова
25 августа 2026 г.

**Режим дня на неблагоприятную погоду
(осенне-зимний период)
в подготовительной группе (6 -7 лет)
12 часов**

Утренний прием, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми	7:00-8:00
Утренняя гимнастика	8:00-8:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:10-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-9:00
Непрерывно организованная деятельность и занятия	9:00-11:00
Завтрак 2	10:00-10:10
Подвижные дидактические игры	11:00-11:35
Работа в мастерской по изготовлению продуктов детской деятельности	11:35-11:55
Реализация проекта	11:55-12:10
Подготовка к обеду, обед	12:10-12:45
Подготовка ко сну, сон	12:45-15:15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:15-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Индивидуальная работа с детьми по Речевому развитию	16:00-16:55
Подвижные игры с правилами	16:55-17:10
Индивидуальная работа с детьми по познавательному развитию	17:10-17:35
Свободная деятельность детей	17:35-17:50
Индивидуальная работа с детьми по социально-коммуникативному развитию	17:50-18:00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и педагога (индивидуальные беседы, дидактические игры), мытье игрушек, уход детей домой	18:00-19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку от 5 до 10 минут в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Снизить продолжительность всех занятий на 5 минут.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут