

СОГЛАСОВАНО:

Врач

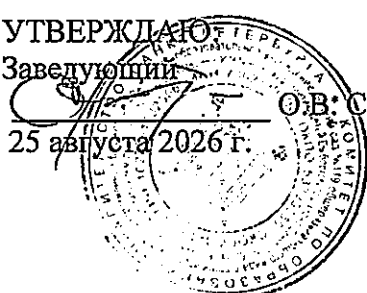
25 августа 2026 г.

 М.Б. Арсеньева

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

25 августа 2026 г.

 О.В. Сахарова

**Режим дня (общий)
на теплый период года**

**в группе раннего возраста (1,6-3 года)
(12 часов)**

Утренний прием, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми на улице	7:00-8:00
Утренняя гимнастика на улице	8:00-8:10
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:10-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-10:00
Завтрак 2	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд экспериментирование, общение, непрерывно организованная деятельность и занятия по подгруппам), возвращение с прогулки	10:10-11:20
Подготовка к обеду, обед	11:20-12:00
Подготовка ко сну, постепенное укладывание на сон	12:00-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-16:00
Совместная деятельность педагога с детьми и индивидуальные занятия	16:00-16:30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение), мытье игрушек педагогами, уход детей домой	16:30-19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Продолжительность дневного сна: 3 часа 00 минут

Продолжительность прогулки: 4 часа 50 минут

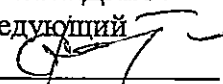
СОГЛАСОВАНО:

Врач

 М.Б. Арсеньева
25 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

 О.В. Сахарова
25 августа 2026 г.

**Режим дня (общий)
на теплый период года**

**в младшей группе (3 -4 года)
12 часов**

Утренний прием, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми на улице	7:00-8:15
Утренняя гимнастика на улице	8:15-8:25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:25-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-10:00
Завтрак 2	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд экспериментирование, общение, индивидуальные и подгрупповые занятия), возвращение с прогулки	10:10-11:40
Подготовка к обеду, обед	11:45-12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00-15:20
Подготовка к полднику, полдник	15:20-15:50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд экспериментирование, общение), мытье игрушек педагогами, уход детей домой	16:00-19:00

***После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку в течение первых 2-х дней.
Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.***

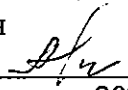
Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

Продолжительность прогулки: 5 часов 55 минут

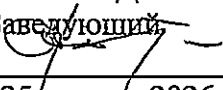
СОГЛАСОВАНО:

Врач

 М.Б. Арсеньева
25 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий

 О.В. Сахарова
25 августа 2026 г.

**Режим дня (общий)
на теплый период года**

**в средней группе (4 -5 лет)
12 часов**

Утренний прием, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми на улице	7:00-8:15
Утренняя гимнастика на улице	8:15-8:25
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:25-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8:50-10:00
Завтрак 2	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение, непрерывно организованная деятельность и занятия по подгруппам), возвращение с прогулки	10.10-11:50
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12:00-12:30
Подготовка ко сну, сон	12:30-15:00
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:00-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение), мытье игрушек педагогами, уход детей домой	16:00-19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

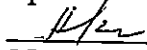
Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

Продолжительность прогулки: 6 часов 5 минут

СОГЛАСОВАНО:

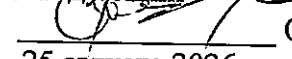
Врач


25 августа 2026 г.

М.Б. Арсеньева

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий


25 августа 2026 г.

О.В. Сахарова

**Режим дня (общий)
на теплый период года**

**в старшей группе (5 -6 лет)
12 часов**

Утренний прием, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми на улице	7:00-8:20
Утренняя гимнастика на улице	8:20-8:30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:30-8:50
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00-10:00
Завтрак 2	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд экспериментирование, общение, непрерывно организованная деятельность и занятия (по подгруппам)), возвращение с прогулки	10:10-12:20
Гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед	12:20-12:40
Подготовка ко сну, сон	12:40-15:10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:10-15:30
Подготовка к полднику, полдник	15:30-15:55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение), мытье игрушек, уход детей домой	16:00-19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

Продолжительность прогулки: 6 часов 40 минут

СОГЛАСОВАНО:

Врач



М.Б. Арсеньева

25 августа 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий



О.В. Сахарова

25 августа 2026 г.

**Режим дня (общий)
на теплый период года**

**в подготовительной группе (6 -7 лет)
12 часов**

Утренний прием, измерение температуры, игры, общение, индивидуальное общение воспитателя с детьми на улице	7:00-8:20
Утренняя гимнастика на улице	8:20-8:30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак 1	8:30-9:00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9:00-10:00
Завтрак 2	10:00-10:10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд экспериментирование, общение, непрерывно организованная деятельность и занятия (по подгруппам)), возвращение с прогулки	10.10-12:35
Подготовка ко сну, сон	12:50-15:20
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15:20-15:35
Подготовка к полднику, полдник	15:35-16:00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение), мытье игрушек, уход детей домой	16:00-19:00

После болезни всем детям снизить образовательную нагрузку в течение первых 2-х дней.

Медицинский отвод от физкультурных занятий на 2 недели.

Снизить дозировку общеукрепляющих и основных движений на 2-3 порядка в течение последующих 2-3 занятий.

Продолжительность дневного сна: 2 часа 30 минут

Продолжительность прогулки: 6 часов 55 минут